

Contenus possibles pour les échanges

Contenu scolaire

Fréquentation d'un lycée (high school)

Pendant leur séjour, les apprentis fréquentent une high school locale et vivent dans une famille d'accueil. Ils sont rapidement intégrés dans le quotidien scolaire et familial de la nouvelle culture et font des progrès non seulement linguistiques, mais aussi sociaux et interculturels. En fonction du pays et du type d'école, ils peuvent également suivre dans une high school différentes matières en rapport direct avec le métier pour lequel ils se forment.

Community College

Les Community Colleges sont l'équivalent anglo-saxon des écoles professionnelles à plein temps. Ces établissements ont une offre importante en matières artisanales et techniques, mais aussi scientifiques, ce qui permet soit de se faire une idée de différents métiers, soit de se spécialiser dans un domaine professionnel donné.

Cours de langues

Ici, l'apprentissage d'une langue étrangère est l'objectif principal. Pendant un cours de langues, les apprentis étudient la grammaire, le vocabulaire et la pratique de la langue plusieurs heures par jour. En plus de la fréquentation d'une école de langues, ils ont l'occasion, en vivant dans une famille d'accueil ou sur un campus, d'utiliser quotidiennement les connaissances en langue étrangère nouvellement acquises. Certains cours de langues préparent de manière ciblée à un test en vue de l'obtention d'un diplôme de langues.

Contenu de travail

Stage dans une entreprise d'accueil

Un stage professionnel dans un établissement d'accueil donne aux apprentis une idée de la culture du travail d'une autre entreprise et du quotidien de leurs collègues étrangers. En outre, les apprentis ont la possibilité d'utiliser le savoirfaire professionnel dont ils disposent dans un nouveau contexte, d'acquérir des connaissances techniques et méthodologiques et de pratiquer une langue étrangère dans leur travail quotidien.

Mission de volontariat ou engagement social

Dans une mission de volontariat, des apprentis socialement engagés apportent leur aide à un projet d'utilité publique dans les domaines de l'environnement, des droits de l'homme, de la santé, des affaires sociales, etc. Dans une mission de volontariat, l'acquisition de nouvelles connaissances techniques a moins d'importance que l'immersion dans une culture étrangère et l'engagement social.

Une mission de volontariat ne suppose en général aucune formation correspondante. Des connaissances préalables sont cependant avantageuses. Pour de nombreuses professions, il est possible de trouver une mission de volontariat dans un secteur d'activité approprié. Une telle mission permet une bonne intégration dans l'environnement local et favorise le développement de compétences sociales.

Les missions de volontariat de courte durée (deux à quatre semaines) se font souvent sous forme de chantiers. Pendant un chantier, les apprentis interviennent brièvement au sein de groupes internationaux pour la réalisation de projets écologiques, sociaux ou culturels.

Combinaison

Stage + fréquentation d'une école professionnelle

Dans les pays où existe une formation duale (Suisse, Allemagne, Autriche, Danemark et quelques autres), un stage peut être combiné avec la fréquentation d'une école professionnelle sur place. Cependant, en règle générale, les programmes d'enseignement des écoles ne concordent pas.

Dans le monde entier, il est possible pendant un stage professionnel de suivre un à deux jours/semaine par apprentissage à distance (e-learning) les cours de l'école professionnelle suisse.

Pour un séjour effectué à proximité de son lieu de résidence, il est possible de faire la navette pour suivre les cours de l'école professionnelle. Ce n'est toutefois pas recommandé, car retourner régulièrement chez soi empêche une intégration complète et approfondie dans l'entreprise d'accueil, la culture et la famille d'hébergement.

École professionnelle avec ateliers d'apprentissage

Dans de nombreux pays, la formation professionnelle se fait surtout dans des écoles professionnelles avec ateliers d'apprentissage intégrés. Un séjour dans une institution de ce type permet non seulement d'acquérir de nouvelles techniques et de nouvelles connaissances spécialisées, mais aussi d'avoir un aperçu intéressant sur la façon dont la formation est organisée dans d'autres pays.

Stage + cours de langue

En fonction de la destination, des connaissances préalables et du type de stage, un cours de langue est judicieux, voire même nécessaire, pour commencer le stage. Un cours de langue peut être suivi avant ou pendant le stage.

Mission de volontariat + cours de langue

En fonction de la destination, des connaissances préalables et du type d'engagement, un cours de langue préalable est également judicieux pour une mission de volontariat. Un cours de langue peut être suivi avant ou pendant la mission de volontariat.

École + stage/mission de volontariat

Un échange de longue durée permet aussi de combiner la fréquentation d'une high school locale avec un stage ou une mission de volontariat. Pendant un échange d'un an, il est ainsi possible, par exemple, de fréquenter une école au cours du 1^{er} semestre et de travailler au 2^e semestre.