

UN BREF PORTRAIT D'INTERMUNDO

Intermundo est l'association faîtière suisse pour la promotion des échanges de jeunes. Les organisations rattachées à l'association faîtière suisse œuvrent toutes dans un but non lucratif et ont obtenu le certificat Intermundo. Ce certificat garantit que les organisations travaillent selon des standards de qualité élevés et sont régulièrement sujettes à des contrôles externes.

Depuis 1987, Intermundo s'engage en politique, en économie et dans la société civile afin qu'un maximum de jeunes puisse profiter d'un échange, car un échange de jeunes est synonyme de formation. L'immersion dans une autre culture et la gestion de situations inhabituelles favorisent l'acquisition de nombreuses compétences. Intermundo s'engage donc pour que les échanges de jeunes soient largement reconnus et soutenus en tant que formation et pour que les obstacles financiers et institutionnels aux échanges soient levés.

Par son engagement, Intermundo souhaite contribuer à la compréhension interculturelle dans le monde globalisé actuel.

Design et mise en page

Samuel Kurt

Impression

www.printzessin.ch

Traduction

Isabel Zbinden

Éditeur:

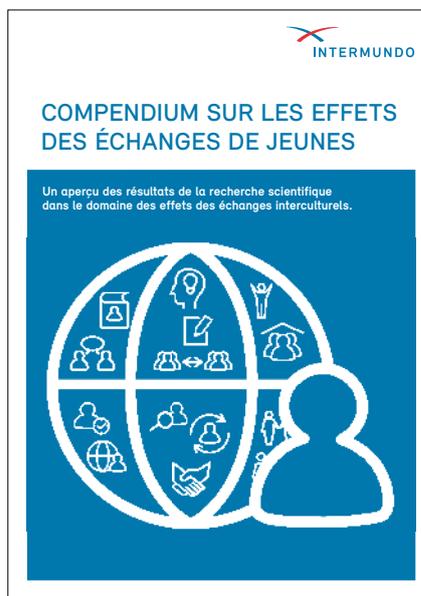
INTERMUNDO – Association faîtière pour la promotion des échanges de jeunes
CH-3000 Berne
info@intermundo.ch
www.intermundo.ch/fr

© INTERMUNDO
Berne, février 2020
Publié en français et allemand.



Ce projet de compendium est soutenu par la Fondation Mercator Suisse.

Publication Compendium sur les effets des échanges de jeunes



La publication Compendium sur les effets des échanges de jeunes d'Intermundo offre un aperçu actuel des résultats de la recherche dans le domaine des effets des échanges interculturels.

La publication ainsi que ce flyer peuvent être téléchargées gratuitement au format pdf sur le site internet Intermundo:

www.intermundo.ch/fr/impact



Certificat Intermundo – contrôle de qualité pour les échanges de jeunes.



INTERMUNDO

Les échanges de jeunes : la formule gagnante

Un aperçu des effets des échanges de jeunes

Confiance en soi

Indépendance

Compétences interculturelles

Langues étrangères

Creativité



Les échanges de jeunes : la formule gagnante

Les échanges marquent, ce qui ne fait généralement aucun doute pour les participants. Mais comment et dans quels domaines un échange affecte-t-il la vie des jeunes ? Existe-t-il des structures qui caractérisent les effets et qui peuvent s'appliquer à différentes formes d'échange ? Qui profite le plus de quels effets ?

Un cours de confiance en soi

Les expériences vécues pendant un échange représentent un défi unique qui t'accompagnera pendant le reste de ta vie. En te faisant de nouveaux amis issus d'autres cultures, tu découvriras le plaisir d'apprendre une langue étrangère et tu te rendras compte d'une chose : tu es capable de te sentir bien dans un autre pays.

En revenant d'un échange, on devient plus sûr de soi, plus autonome et confiant grâce aux capacités nouvellement acquises. On profite également d'une estime de soi plus grande. Ceci est particulièrement vrai pour ceux qui croient le moins en eux-mêmes avant un échange.

Pendant un échange, tu apprendras ce que signifie le fait d'être autonome, de vivre paisiblement dans un nouvel environnement et d'affronter sereinement les événements inhabituels. Ce sera comme un cours de confiance en soi, mais en plus amusant.

Une formation continue en compétences interculturelles

Chaque culture possède ses caractéristiques propres. Pendant un échange, tu remarqueras rapidement que les choses habituelles sont abordées d'une tout autre manière dans le pays d'accueil. Les capacités qui permettent de gérer correctement ces différences culturelles et de se comprendre malgré toutes les divergences (et les points communs) sont appelées « compétences interculturelles ». De nos jours, elles deviennent de plus en plus importantes.

Que ce soit dans le cadre d'un apprentissage, des études, du travail, du quartier où tu vis, de ton groupe d'amis ou d'une association, une bonne gestion de la diversité culturelle est une compétence clé qui facilite et enrichit ta vie, qui t'ouvre des portes aux niveaux professionnel et privé, et qui te prépare à la société d'aujourd'hui et de demain. N'attends pas pour faire une formation continue en compétences interculturelles. Il ne te reste plus qu'à choisir où aller !

Un cours intensif dans la langue de ton choix

Tu connais très bien l'importance des langues étrangères pour le travail, l'apprentissage ou les études. Tu sais aussi qu'il peut parfois être très difficile d'apprendre une langue. Un échange te plongera dans une autre langue et culture, ce qui te permet d'apprendre facilement et au quotidien, parfois sans le remarquer, que ce soit avec des amis, au cinéma, en faisant tes courses, etc. La gêne de parler une langue étrangère diminuera avec chaque discussion et tu remarqueras rapidement une augmentation de ta motivation à apprendre d'autres langues étrangères. Les échanges de quelques semaines seulement permettent déjà d'atteindre des résultats étonnants.

Ne rate pas la chance de pouvoir communiquer efficacement dans une langue étrangère et d'accomplir ainsi de grands progrès. Choisis un échange et prépare-toi au cours de langue le plus intensif au monde.



Un coup de fouet pour la créativité

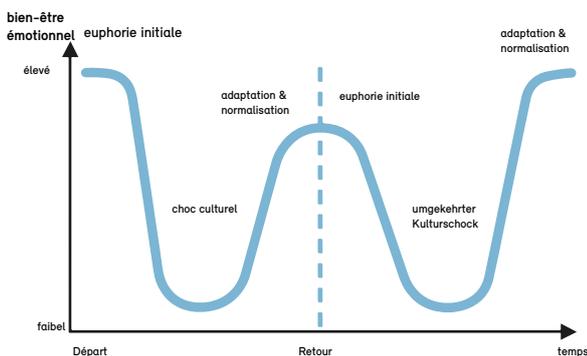
La recherche dans le domaine de la créativité l'a prouvé : les personnes qui s'immergent dans un pays étranger, qui vivent avec une famille d'accueil et qui sont confrontées de manière intensive à une culture étrangère deviennent plus créatives. Les anciens participants à un échange sont donc mieux en mesure de résoudre des tâches compliquées et de traiter des questions inhabituelles. Ils utilisent les outils des différentes cultures, ce qui leur permet d'aborder les problèmes depuis une toute autre perspective.

Donne un coup de pouce à ta créativité et montre aux autres qu'il n'existe pas qu'une solution à chaque problème.

Un nouveau regard sur l'ancien

Les personnes ayant effectué un échange savent qu'il ne se termine pas au moment du vol retour. Rentrer à la maison représente un grand défi, car tu vois ton entourage avec un œil nouveau. L'explication est simple : tu as changé et tu es revenu(e) avec de nouvelles expériences et impressions. Ceux qui sortent des sentiers battus changent leur façon de voir les choses familières.

Échanges de jeunes : une courbe en W



Le meilleur pour ta carrière

Les capacités que tu acquiers, ainsi que les expériences que tu vis durant un échange ne sont proposées dans aucune formation. Il n'est donc pas étonnant que les jeunes ayant effectué un échange trouvent plus vite un travail et soient promus plus rapidement à de meilleurs postes.

Parallèlement à ton apprentissage, à ton expérience professionnelle ou à tes études, un échange t'offre les conditions optimales pour démarrer la carrière de tes rêves. Les employeurs recherchent des collaborateurs sûrs d'eux-mêmes et créatifs qui peuvent communiquer en plusieurs langues et travailler au sein d'une équipe multiculturelle. Un échange te permettra d'acquérir toutes ces compétences, et de les mettre en avant par la suite dans le cadre d'un entretien d'embauche.

Pars à l'aventure !

En tant que globe-trotteur, tu te sentiras chez toi partout dans le monde. Tu pourras discuter dans une langue étrangère, être créatif, et tu sauras de quoi tu es capable. Un long séjour à l'étranger est idéal dans ce cas, mais un échange de quelques semaines suffit déjà à donner une impulsion à de nombreux développements. Tu n'y crois pas ? Alors pose la question à quelqu'un qui a déjà fait un échange. Et pendant que tu y es, planifie déjà ta propre aventure !

