

L'efficacité des échanges de jeunes

Apports scientifiques sur les échanges interculturels de jeunes



L'efficacité des échanges de jeunes

Les échanges marquent, ce qui ne fait généralement aucun doute pour les participants. Mais comment et dans quels domaines un échange affecte-t-il la vie des jeunes ? Existe-t-il des structures qui caractérisent les effets et qui peuvent s'appliquer à différentes formes d'échange ? Qui profite le plus de quels effets ?

Les expériences d'échange offrent aux jeunes la possibilité de vivre des développements personnels, de se rendre compte de la diversité et des différences culturelles et d'acquérir des compétences clés d'une grande importance pour leur futur parcours de vie. De nombreux travaux scientifiques soulignent les effets des échanges de jeunes. Dans la publication Compendium sur les effets des échanges de jeunes, Intermundo présente pour la première fois un aperçu complet des effets scientifiquement prouvés des échanges internationaux de jeunes, ce qui permet de mettre en lumière les effets positifs d'un échange sur la vie des futurs adultes.

Qu'elles aient lieu pendant l'apprentissage, à l'école, durant les études ou sous la forme d'un volontariat, les expériences d'échange permettent aux jeunes de vivre une série d'événements clés d'une grande valeur pour eux-mêmes, mais aussi pour la société. Des effets marquants sont généralement produits par les séjours longs, mais les séjours de quelques semaines peuvent également initier des processus de changement importants. Ces expériences uniques contribuent à façonner une société ouverte au monde dans laquelle les jeunes participent activement aux évolutions globales et sont préparés aux défis d'aujourd'hui et de demain.



Les échanges de jeunes ...

... diminuent les préjugés

Les expériences d'échange permettent aux jeunes de diminuer leurs préjugés à l'encontre des autres pays et cultures, et d'augmenter leur tolérance à l'égard des étrangers. C'est ce que prouvent de nombreux travaux de recherche en sciences sociales qui examinent l'évolution depuis la moitié du 20^e siècle. Cet effet d'augmentation de la tolérance touche toutes les couches démographiques de la population et affecte de manière proportionnellement plus élevée les jeunes présentant une faible tolérance à l'égard des étrangers avant leur échange.

... renforcent la confiance en soi et préparent au travail en équipe

De nombreuses études scientifiques prouvent les effets positifs des expériences d'échange sur la confiance en soi des jeunes. Les personnes ayant participé à des programmes d'échange ont confiance en leurs propres compétences, sont plus autonomes et capables de s'imposer. Il n'est donc pas étonnant que dans les enquêtes, les employeurs soulignent le parfait esprit d'équipe des jeunes collaborateurs et collaboratrices ayant vécu des expériences d'échange.

... permettent d'apprendre les langues étrangères

Les jeunes reviennent d'un échange avec de meilleures connaissances en langues étrangères. Il n'est pas rare qu'ils atteignent un excellent niveau en langues et communiquent avec facilité et assurance. Un échange augmente par ailleurs la motivation à apprendre d'autres langues.

... augmentent la créativité

La psychologie cognitive révèle que les expériences multiculturelles encouragent grandement la créativité. L'immersion dans une culture étrangère favorise des manières de penser qui prennent en compte davantage de possibilités lors de la résolution de problèmes et qui incorporent les approches non conventionnelles. Les personnes ayant vécu des expériences d'échange apportent ainsi un vent nouveau et une nouvelle vision sur des situations connues.

... sont une préparation idéale au monde du travail

Le monde du travail moderne exige toujours plus de capacités et de compétences qui dépassent les connaissances purement techniques. La flexibilité et l'ouverture aux nouveaux apprentissages comptent parmi les qualités les plus importantes sur le marché du travail. Les échanges de jeunes renforcent précisément ces compétences en permettant aux participants d'acquérir de l'assurance et de la confiance en soi dans des situations de changement. Un échange apprend aux jeunes à percevoir positivement des situations inhabituelles et à les considérer comme des opportunités.

Renforcer l'employabilité

La génération des parents des jeunes d'aujourd'hui apprenait généralement un métier et le pratiquait chez un petit nombre d'employeurs jusqu'à la retraite. Ce modèle continu de travail est maintenant révolu. Il arrive souvent que des groupes de métiers deviennent obsolètes suite à des avancées technologiques, forçant ainsi les personnes qui les exercent à se reconvertir dans un nouveau domaine d'activité. Les compétences acquises dans un échange fournissent justement aux jeunes les capacités nécessaires pour s'adapter aux changements.

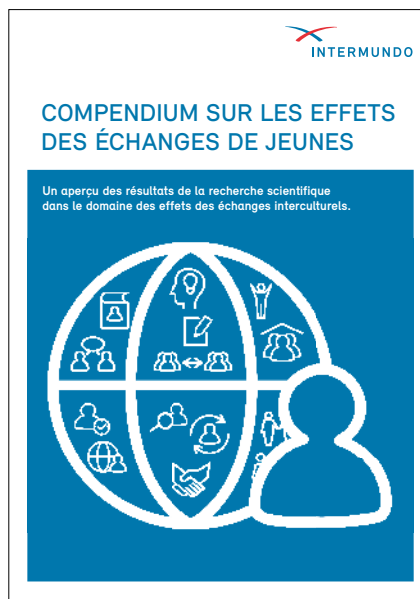
Toutes les études dans ce domaine révèlent l'influence positive des échanges de jeunes sur leur employabilité. Les jeunes ayant de l'expérience à l'étranger trouvent plus rapidement un emploi et ont davantage de succès sur le plan professionnel. Leur disposition à la mobilité dans la vie professionnelle est beaucoup plus élevée que chez les jeunes sans expérience d'échange. De nombreuses études indépendantes prouvent que la mobilité se reproduit : les participants à un échange ont une plus grande probabilité d'effectuer d'autres longs séjours à l'étranger dans le futur. Ils ont par ailleurs moins de risques d'être touchés par le chômage à long terme. En d'autres mots, ils sont préparés de manière optimale au marché du travail d'aujourd'hui et de demain.

L'égalité des chances et le potentiel des échanges de jeunes

Les barrières sociales peuvent rendre l'accès aux expériences d'échange difficile pour les jeunes issus de milieux socioéconomiquement défavorisés et/ou de familles à faible niveau de formation. Les jeunes venant de tels milieux se retrouvent souvent devant des obstacles qui les empêchent d'acquérir des compétences liées à l'échange. Ce sont toutefois surtout les jeunes disposant de compétences personnelles et/ou interculturelles comparativement faibles avant l'échange qui profitent le plus de celui-ci. Les échanges offrent également l'opportunité aux jeunes issus d'un milieu sans expériences internationales d'enrichir leur vie à long terme grâce à la mobilité internationale et à l'ouverture interculturelle.

C'est précisément là que réside le potentiel énorme de l'échange de jeunes qui n'est actuellement pas reconnu et exploité à sa juste valeur. Les jeunes issus de familles peu instruites et/ou socioéconomiquement défavorisées sont ceux qui peuvent tirer le plus grand profit d'un échange de jeunes, mais ils sont désavantagés pour y accéder. Un accès facilité aux expériences d'échange pourrait donc mener à une plus grande égalité des chances et à une meilleure mobilité sociale.

Publication Compendium sur les effets des échanges de jeunes



La publication Compendium sur les effets des échanges de jeunes d'Intermundo offre un aperçu actuel des résultats de la recherche dans le domaine des effets des échanges interculturels.

La publication ainsi que ce flyer peuvent être téléchargées gratuitement au format pdf sur le site internet Intermundo:

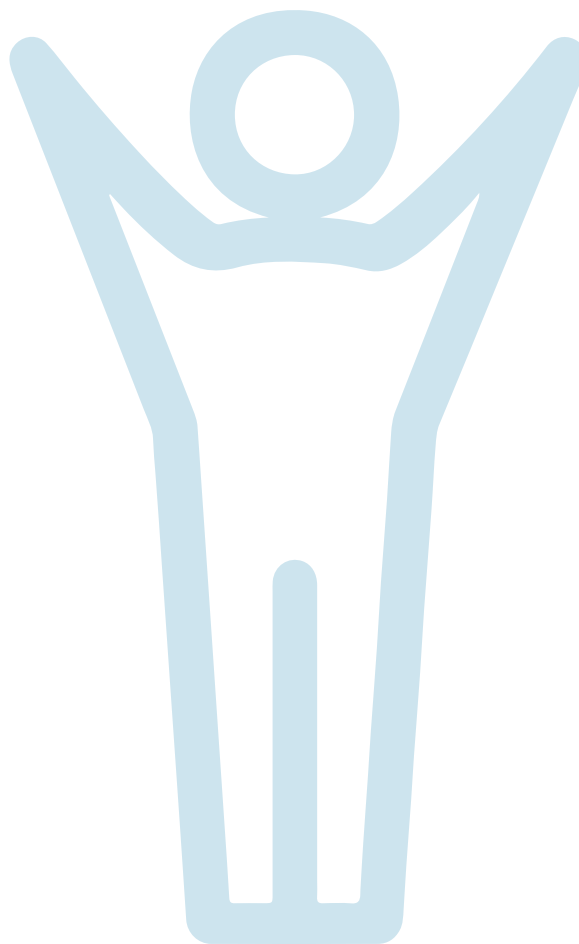
www.intermundo.ch/fr/impact

UN BREF PORTRAIT D'INTERMUNDO

Intermundo est l'association faîtière suisse pour la promotion des échanges de jeunes. Les organisations rattachées à l'association faîtière suisse œuvrent toutes dans un but non lucratif et ont obtenu le certificat Intermundo. Ce certificat garantit que les organisations travaillent selon des standards de qualité élevés et sont régulièrement sujettes à des contrôles externes.

Depuis 1987, Intermundo s'engage en politique, en économie et dans la société civile afin qu'un maximum de jeunes puisse profiter d'un échange, car un échange de jeunes est synonyme de formation. L'immersion dans une autre culture et la gestion de situations inhabituelles favorisent l'acquisition de nombreuses compétences. Intermundo s'engage donc pour que les échanges de jeunes soient largement reconnus et soutenus en tant que formation et pour que les obstacles financiers et institutionnels aux échanges soient levés.

Par son engagement, Intermundo souhaite contribuer à la compréhension interculturelle dans le monde globalisé actuel.



Design et mise en page

Samuel Kurt

Impression

www.printzessin.ch

Traduction

Isabel Zbinden

Éditeur:

INTERMUNDO – Association faîtière pour la promotion des échanges de jeunes
CH-3000 Berne
info@intermundo.ch
www.intermundo.ch/fr

© INTERMUNDO
Berne, février 2020
Publié en français et allemand.



Ce projet de compendium est soutenu par la Fondation Mercator Suisse.



Certificat Intermundo – contrôle de qualité pour les échanges de jeunes.